

MESURES DE PREVENCIÓ DE LA COVID-19

Mesures de protecció col·lectiva

- **Neteja i desinfecció** diària de tots els espais.
- **Dispensadors de gel hidroalcohòlic** a l'entrada de l'equipament i a les sales on es realitzen les activitats.
- **No està permesa l'entrada d'acompanyants** dins l'equipament.
- **Realització d'una declaració responsable** conforme no es té símptomes de Covid-19 quan s'accedeix a l'equipament i recollida de dades personals de totes les persones participants de les activitats per garantir la traçabilitat de casos en cas que es produeixi un positiu de Covid-19.
- **Ús obligatori de la mascareta** dins els espais comuns de l'equipament i en les activitats. En aquelles activitats que es realitza exercici físic es permetrà no utilitzar la mascareta sempre que es garanteixi la distància de seguretat de 2 dos metres entre les persones participants.
- **Espais ventilats** i amb sistema de clima de regeneració d'aire exterior.
- Aquelles activitats que requereixin **ús de material**, es garantirà que aquest és d'ús individual i que ha estat desinfectat prèviament.
- **Aforament dels espais d'acord amb la normativa** vigent i que garanteixi la distància física de 2 metres.
- **Disposició de les cadires a 2 metres de distància** entre elles. Cada participant utilitza la mateixa cadira al llarg de tota la sessió.
- **Senyalització dins l'equipament amb la normativa i les mesures adoptades**: sentit de circulació, circulació per la dreta, aforaments dels espais, ús limitat dels ascensors i mesures de seguretat i higiene.
- **Ús de mampares** en les assessories i atencions individuals.
- **Entrada i sortida esglaonada** de les activitats per evitar aglomeracions.
- **Porta d'entrada i sortida diferenciada** en totes aquelles activitats que el nombre de participants ho requereixi amb l'objectiu d'evitar aglomeracions i facilitar la circulació dins l'equipament.
- **Els espais d'espera romandran tancats** i caldrà fer aquesta fora de l'equipament i mantenint la distància de seguretat 2 de metres.
- **Avaluació dels riscos de les activitats programades** amb relació a la possible exposició a la Covid-19 i adopció de les mesures corresponents per reduir-ne els riscos.

MESURES DE PREVENCIÓ DE LA COVID-19

Mesures d'higiene personal

- **Rentar-se les mans freqüentment** amb aigua i sabó, com a mesura principal de prevenció i control de la infecció.
- **Portar mascareta** per tal de poder-la dur quan la distància mínima no es pugui respectar (passadissos, etc.).
- **Mantenir una distància** física mínima de 2 metres.
- **Tapar-se la boca i el nas** amb mocadors d'un sol ús en tossir i esternudar i llançar-los després a les escombraries (preferiblement galleda amb tapa i pedal); o amb la cara interna del colze i cal rentar-se les mans de seguida.
- **Evitar tocar-se el nas, ulls i boca**, sobretot després de tocar objectes de tercers.
- **Rentar-se les mans** en arribar del carrer als edificis municipals.
- **No saludar donant la mà** ni de cap manera que impliqui contacte físic.
- Un cop s'hagi entrat a l'edifici, realitzar **rentat de mans correcte i de manera freqüent** amb aigua i sabó.
- **Evitar sempre que sigui possible fer servir estris i eines**, així com evitar manipular documentació compartida.